



DAMENSACHE

Finanzen für die Frau.

Unsere Gratis-  
Webinare findest du  
online auf der  
Plattform [Youtube!](#)

## FACTSHEET- Wie steigern ich mein Einkommen?

Damensache Gründerin Dr. Marietta Babos und Expertin Martina Ernst, informieren über Tipps und Ratschläge für Frauen, die im Berufsleben stehen und ihr Einkommen steigern möchten.

### Die wichtigsten 5 Punkte, um sein Einkommen zu erhöhen:

1. **Der beste Zeitpunkt für eine Gehaltserhöhung:** Am besten, man bittet seinen Vorgesetzten um einen persönlichen Besprechungstermin, wo es um die berufliche Entwicklung im Unternehmen gehen soll. Dafür sollte man sich mindestens eine Stunde Zeit nehmen.
2. **Angst vor Verhandlung:** Um sich die Angst zu nehmen, kann man das Gespräch zuhause üben. Am besten vor dem Spiegel laut sprechen und die Verhandlung mehrmals durchspielen. Es kann auch helfen, sich vorzustellen, dass man nicht für sich, sondern für eine Freundin verhandelt, ein sogenannter Perspektivenwechsel. Wenn man mehr verdient, kann man auch mehr spenden oder mehr in die eigene Altersvorsorge investieren. Das kann motivieren, der Wert des Mehrverdienens ändert sich und kann die Angst nehmen.
3. **Vorbereitung auf die Verhandlung:** Der Marktwert des Jobs ist entscheidend. Den sollte man im Vorfeld im Internet genau recherchieren. Um sich besser vorzubereiten, sollte man seine eigenen Erfolge und Mehrleistungen, die man für das Unternehmen erbracht hat, immer aufschreiben. Selbst, wenn das Unternehmen derzeit kein Budget für Erhöhungen hat, kann man noch immer im Gespräch festhalten, dass man sich in einem halben Jahr (fixes Datum vorschlagen) erneut zusammensetzt und bis dahin mehr Urlaubstage oder andere Vergütungen einfordert. Wichtig ist, nicht locker lassen.
4. **Wie gehe ich mit einem „NEIN“ um?** Sollte ein „Nein“ kommen, heißt das nicht gleich „Nein“, sondern „noch nicht“. Geht davon aus, dass ihr euer Ziel erreicht. Fragt euren Vorgesetzten, was ihr tun müsst, damit in den nächsten 6 Monaten der passende Zeitpunkt für eine Erhöhung sein wird. Nach dieser Frage, pausieren, abwarten und zuhören, was die Person sagt. Man muss für sich einstehen und kämpfen. Das bedeutet, freundlich aber beständig den nächsten Schritt setzen.
5. **Die absoluten No-Gos bei einer Gehaltsverhandlung:** Für ein Gespräch, sollte man immer einen Termin vereinbaren und nie zwischen Tür und Angel eine Gehaltserhöhung fordern. Keine Drohung im Gespräch und die Atmosphäre mit dem Vorgesetzten, muss passen.

**Fazit:** Um sein Einkommen zu erhöhen, ist die Vorbereitung und der passende Zeitpunkt essentiell. Wenn es nicht gleich klappt, sollte man nicht aufgeben, sondern den nächsten Schritt setzen.

Hinter den hier präsentierten Informationen, den anschaulichen Beispielen und Grafiken, steht der Verein DAMENSACHE®, gegründet von Frau Dr. Marietta Babos, um vor allem Frauen, die insbesondere von Altersarmut betroffen sind, über die Notwendigkeit eines finanziell selbstbestimmten Lebens aufzuklären. <https://www.damensache.at> Das Copyright für veröffentlichte, vom Medieninhaber selbst erstellte Objekte bleibt allein beim Medieninhaber der Seiten. Eine Vervielfältigung oder Verwendung solcher Grafiken, Tondokumente, Videosequenzen und Texte in anderen elektronischen oder gedruckten Publikationen ist ohne ausdrückliche Zustimmung des Medieninhabers nicht gestattet.