



DAMENSACHE

Finanzen für die Frau.

Unsere Gratis-
Webinare findest du
online auf der
Plattform [YouTube!](#)

FACTSHEET- Karrieretipps: So meisterst du Herausforderungen und Neuorientierung

In dieser Ask us anything- Folge, freuen wir uns über Katja Radlgruber aka Koach Katja als Gast. Sie spricht mit Dr. Marietta Babos und mit ehemaligen Klientinnen und erfolgreichen Role Models Hildegard Kerschbaumer und Birgit Leithner über Karrieretipps und wie man Herausforderungen und Neuorientierungen meistert.

Jede Karriere ist anders: Einblicke, Fragen und Antworten unterschiedlicher Karrierefrauen.

- **Zuerst Mutter, dann noch Karriere?** „Ja!“, erklärt uns Birgit Leithner, die sich ganz bewusst dazu entschieden hat, 2 Jahre zuhause bei den Kindern zu bleiben und diese Zeit in vollen Zügen zu genießen. Danach hat sie sich mit Hilfe von Koach Katja, zu einer Neuorientierung entschieden und arbeitet jetzt 30 Stunden zum Großteil hybrid im Lean Management bei einem globalen IT Dienstleister. Eigeninitiative zu handeln ist essentiell. So konnte sie sich auch ihren Karrierewunsch erfüllen. Die eigene Kompetenz zu sehen und zu zeigen, ist dabei eine Voraussetzung.
- **Frauen, die Kinder und Vollzeitkarriere unter einen Hut bringen, geht so etwas?** „Ja!“, erklärt uns Hildegard Kerschbaumer, die von Anfang an ihre Selbstständigkeit und Kontrolle nicht abgeben wollte. Für sie war es selbstverständlich, das Familieneinkommen zu übernehmen. Gemeinsam mit ihrem Mann, der sich zum Großteil der Kinderbetreuung widmete, war es für sie kein Problem, wieder sofort in ihren Beruf einsteigen zu können. Des Weiteren, schwört sie auf Unterstützung bei der Kinderbetreuung und empfiehlt, um Hilfe zu bitten. Trotz vieler Vorurteile, hat sie eine intensive Bindung zu ihren Kindern, die mittlerweile schon fast erwachsen sind. Ihr gesamtes Umfeld hat immer positiv und unterstützend reagiert.
- **Wertvolle Tipps:**
Pensionssplitting bietet jenem Elternteil, der sich um die Kindererziehung kümmert, einen Ausgleich und dadurch weniger finanzielle Nachteile. **Für den Wiedereinstieg in die Karriere** mit beruflichem Netzwerk in Kontakt bleiben! An Events teilnehmen, um sichtbar zu bleiben und weitere Ausbildungen absolvieren, um sich weiterhin im Arbeitsmarkt zu integrieren.

Fazit: Egal welchen Weg man wählt, jeder ist einzigartig und hat seine eigenen Herausforderungen. Eigene Fähigkeiten zu erkennen, sich selbst sichtbar zu machen und mutig voranzuschreiten, ist dabei immer essentiell.

Hinter den hier präsentierten Informationen, den anschaulichen Beispielen und Grafiken, steht der Verein DAMENSACHE®, gegründet von Frau Dr. Marietta Babos, um vor allem Frauen, die insbesondere von Altersarmut betroffen sind, über die Notwendigkeit eines finanziell selbstbestimmten Lebens aufzuklären. <https://www.damensache.at> Das Copyright für veröffentlichte, vom Medieninhaber selbst erstellte Objekte bleibt allein beim Medieninhaber der Seiten. Eine Vervielfältigung oder Verwendung solcher Grafiken, Tondokumente, Videosequenzen und Texte in anderen elektronischen oder gedruckten Publikationen ist ohne ausdrückliche Zustimmung des Medieninhabers nicht gestattet.