



DAMENSACHE

Finanzen für die Frau.

Unsere Gratis-
Webinare findest du
online auf der
Plattform [Youtube!](#)

FACTSHEET- Money Mindset

Leider hilft die beste Fortbildung nichts, wenn mit dem Thema Geld und Reichtum negative Gefühle wie Angst und Unsicherheit verbunden bleiben. Gesellschaftliche Rollenzuschreibungen, die Sozialisation und familiäre Vorbilder, wirken zum Teil unterbewusst auf den persönlichen Umgang mit Geld ein. Finanzen sind speziell bei Frauen häufig auch mit dem Selbstwert verknüpft.

So machst Du Dir Deine Denkmuster rund ums Geld und Einkommen bewusst.

- Negative Glaubenssätze sind oft der Grund, dass Frauen es schwer haben finanziellen Wohlstand zu erreichen.
- Im ersten Schritt hilft es zu versuchen, alle Glaubenssätze rund um Geld und Finanzen aufzuschreiben, die einem einfallen.
- Frauen haben oft Berührungspunkte mit dem Thema Geld, weil sie an alten Rollenbildern festhängen. Das gilt es zu überwinden und einen anderen Blickwinkel einzunehmen.
- Für den Start des Vermögensaufbaus ist es hilfreich, sich Ziele zu setzen.
- Fang damit an, ein Haushaltsbuch zu führen.

Fazit: Der Begriff Money Mindset meint die Einstellung zu Geld, Finanzen & Co. Bist Du positiv eingestellt, kannst Du leichter über Deine Finanzen reden- und endlich handeln. Das umzukrempeln ist gar nicht so einfach, schließlich hat sich unsere Einstellung zu Geld schon seit Jahren verfestigt. Mit unserer Hilfe kannst du negative Glaubenssätze in etwas Positives verwandeln, denn das richtige Mindset ist wichtig für Deinen finanziellen Erfolg.

Hinter den hier präsentierten Informationen, den anschaulichen Beispielen und Grafiken, steht der Verein DAMENSACHE®, gegründet von Frau Dr. Marietta Babos, um vor allem Frauen, die insbesondere von Altersarmut betroffen sind, über die Notwendigkeit eines finanziell selbstbestimmten Lebens aufzuklären. <https://www.damensache.at> Das Copyright für veröffentlichte, vom Medieninhaber selbst erstellte Objekte bleibt allein beim Medieninhaber der Seiten. Eine Vervielfältigung oder Verwendung solcher Grafiken, Tondokumente, Videosequenzen und Texte in anderen elektronischen oder gedruckten Publikationen ist ohne ausdrückliche Zustimmung des Medieninhabers nicht gestattet.