



DAMENSACHE

Finanzen für die Frau.

Unsere Gratis-  
Webinare findest  
Du ab Februar  
2022 online auf  
der Plattform  
YouTube!

## FACTSHEET - Money Mindset

*Leider hilft die beste Fortbildung nichts, wenn mit dem Thema Geld und Reichtum negative Gefühle wie Angst und Unsicherheit verbunden bleiben. Gesellschaftliche Rollenzuschreibungen, die Sozialisation und familiäre Vorbilder, wirken zum Teil unterbewusst auf den persönlichen Umgang mit Geld ein. Finanzen sind speziell bei Frauen häufig auch mit dem Selbstwert verknüpft.*

### So machst Du Dir Deine Denkmuster rund um Geld und Einkommen bewusst:

- Negative Glaubenssätze sind oft der Grund, dass Frauen es schwer haben finanziellen Wohlstand zu erreichen.
- Im ersten Schritt hilft es zu versuchen, alle Glaubenssätze rund um Geld und Finanzen aufzuschreiben, die einem einfallen.
- Frauen haben oft Berührungspunkte mit dem Thema Geld, weil sie an alten Rollenbildern festhängen. Das gilt es zu überwinden und einen anderen Blickwinkel einzunehmen.
- Für den Start des Vermögensaufbaus ist es hilfreich, sich Ziele zu setzen.
- Fang damit an, ein Haushaltsbuch zu führen.

**Fazit:** Der Begriff Money Mindset meint die Einstellung zu Geld, Finanzen & Co. Bist Du positiv eingestellt, kannst Du leichter über Deine Finanzen reden – und endlich handeln. Das umzukrempeln ist gar nicht so einfach, schließlich hat sich unsere Einstellung zu Geld schon seit Jahren verfestigt. Mit unserer Hilfe kannst Du negative Glaubenssätze in etwas Positives verwandeln, denn das richtige Mindset wichtig für Deinen finanziellen Erfolg.

Willst Du mehr erfahren? Wir haben hier ein Interview mit Mentaltrainerin Andrea Maria Mayer zum Thema „Mentale Geldlockaden auflösen“, für Dich bereitgestellt. ---->



Hinter den hier präsentierten Informationen, den anschaulichen Beispielen und Grafiken, steht der Verein DAMENSACHE©, gegründet von Frau Dr. Marietta Babos, um vor allem Frauen, die insbesondere von Altersarmut betroffen sind, über die Notwendigkeit eines finanziell selbstbestimmten Lebens aufzuklären, [www.damensache.at/verein](http://www.damensache.at/verein)